

# 中共赣州职业技术学院委员会

赣职院党字〔2020〕7号

---

## 关于开展院领导“思想政治工作体验日”和 “学生生活体验日”活动的通知

各基层党组织、各部门：

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》《中共江西省委江西省人民政府关于加强和改进新形势下高校思想政治工作实施意见》等文件精神 and 全国、全省高校思想政治工作会议精神，积极构建全员育人、全程育人、全方位育人工作格局，全面提升学院思想政治工作水平，决定在全体院领导中开展“思想政治工作体验日”和“学生生活体验日”活动，现就有关事项通知如下：

### 一、活动对象

全体院领导

## 二、活动时间

院领导根据个人时间，每学期自行安排思想政治工作体验日和学生生活体验日内容 1-2 次。

## 三、活动内容

### （一）思想政治工作体验日

主要围绕“四个一”开展相关活动。

1. **上好一堂思政课。**每学期为学生上一次思政课（思想道德修养与法律基础、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近代史纲要、马克思主义基本原理概论、形势与政策五门主干课任选一门）。思政课的内容因地制宜，结合形势，贴近学生，形式生动多样，力求实效。

2. **听取一节思政课。**每学期随堂听取一节思政课，并在课后与该课教师进行交流，围绕如何增强师德师风建设、如何将思想政治教育融入各类课程等方面交流想法、交换意见；与学生进行交流，了解学生对课程的意见建议。

3. **建立一个微平台。**建立与学生沟通交流的微信、微博线上平台，与学生在网上“面对面”，做“知心长辈”，回答学生提出的各种问题，畅谈学生感兴趣的各类话题，从正面积极引导学生，讲国情社情、讲校情校史，传播正能量，引导学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

4. **开展一次心灵对话。**每学期与学生进行一次心灵对话，

了解他们在学院思想、学习、工作和生活情况以及遇到的困难与问题，关注他们的心理健康状况，对他们的大学生活规划和人生职业规划进行指导和建议，努力成为学生的“人生导师”和“知心朋友”。

## **（二）学生生活体验日**

主要围绕“四个同”开展相关活动。

**1. 同吃。**每学期与联系班级学生一起在学生食堂用一次餐，亲身体会学生食堂饭菜质量和价格，倾听学生诉求，了解学生的意见建议。

**2. 同住。**在所联系班级学生宿舍区住宿（或深度走访）一晚，与学生谈心交流，了解学生晚间学习、交流和就寝等状况。

**3. 同学习。**每学期与学生一起随班上一至二节专业理论课，或参与班级学习交流会，或与学生一起晚自习，通过与班级学生一起学习、交流和自习，了解班级教与学的基本情况。

**4. 同活动。**每学期与学生一起活动一次，积极参加联系班级组织的主题班会或其他校园文化活动，与学生面对面交流思想，沟通情感，寓教于乐，拉近与学生的距离。

## **四、活动要求**

**1. 统一思想，提高站位。**学院领导“思想政治工作体验日”和“学生生活体验日”活动是学院思想政治工作改革创新的重要举措，是密切联系班级、联系学生的有效形式，要以院领导思政工作体验日和学生生活体验日为抓手，进一步强化“三全”

育人工作格局，提升思想政治工作和育人质量。

**2. 精心组织，周密安排。**全体学院领导要主动参与“思想政治工作体验日”和“学生生活体验日”活动，进一步密切学院、班级和学生的联系。宣传统战部、马克思主义学院、学生工作处负责统筹体验日相关工作，做好有关活动规划安排和情况汇总。

**3. 上下联动，务求实效。**各部门要及时梳理学院领导在“思想政治工作体验日”和“学生生活体验日”过程中发现的问题，积极回应学生关切，努力提高学院教育管理和服务质量，确保“双体验活动”取得实际效果。

中共赣州职业技术学院委员会

2020年3月13日



---

赣州职业技术学院党政办公室

2020年3月13日印发